SEMINARIO

SOPHIE OTT

un mondo di salute

Vivere Relazioni Armoniose

Le relazioni condizionano in modo determinante la qualità della nostra vita e incidono sulla nostra salute.
I conflitti spesso non nascono da una carenza di amore, ma da qualche errore inconsapevole fatto con buone intenzioni.

La mattina, con particolare attenzione all'ambito affettivo, la dottoressa Sophie Ott si focalizzerà sui meccanismi che innescano le tensioni e trasmetterà **informazioni** che aiutano a vivere relazioni armoniose e appaganti.
Nel pomeriggio si approfondirà il tema con la **messa in pratica** delle informazioni ricevute la mattina e qualche movimento di Biocostellazioni® per facilitare la trasformazione desiderata.

Dettagli organizzativi

Luogo

Torino, presso **SpazioUno,** Via Odoardo Tabacchi, 33.
Indicazioni per arrivare sul posto: https://www.spazio-uno.it/contatti/

Data e orario: Il seminario si svolge in due tempi

Domenica 8 marzo 2020.

- **La mattina** dalle 9,30 alle 13,00: **Seminario**
- **Il pomeriggio** dalle 15,00 alle 18,30: **Laboratorio**

È possibile assistere a scelta alla sola mattinata o alla giornata intera.

Per assistere al Laboratorio del pomeriggio è necessario aver assistito al seminario della mattinata.

Quota di partecipazione da saldare in contanti il giorno del seminario.

- **Mattinata**: 70 €
- **Giornata intera**: 120€

Programma: La dottoressa Sophie Ott mette a disposizione le sue competenze in ambito di comunicazione, trasformazione dei conflitti e Biocostellazioni®.

La mattinata è più divulgativa, la dott.ssa Sophie Ott condivide informazioni fondamentali sulle dinamiche nelle relazioni, i linguaggi dell'amore e i bisogni essenziali da rispettare per evitare i conflitti.
Il pomeriggio è organizzato sotto forma di Laboratorio per chi vuole un approfondimento pratico con l'opportunità di lavorare su una situazione propria. Tre ore e mezza focalizzate sulla pratica con le Biocostellazioni® per sviluppare e mantenere relazioni vitali e appaganti.
La condivisione di esperienze personali è del tutto facoltativa e lasciata alla libera scelta.

La relatrice

Sophie Ott, medico da più di venticinque anni, si occupa di salute globale integrando alla medicina convenzionale le medicine complementari e lo sviluppo del potenziale umano.
Nel 2016 ha pubblicato il libro **Supera una diagnosi da paura. Guarire il cancro con l'integrazione del supporto emotivo e delle terapie complementari**. (Uno Editori).

Modalità di iscrizione

Sul sito www.**sophieott.it** con pagamento della caparra di 30 € fino ad esaurimento dei posti ed entro il 02 marzo 2020.

Regole in caso di cancellazione:

Naturalmente ci auguriamo d'incontrarti al seminario.
Qualora non potessi partecipare, manda una mail a info@sophieott.it
In caso di cancellazione da parte tua, la caparra sarà trattenuta.
In caso di cancellazione dell'evento da parte della dott.ssa Sophie Ott, la caparra sarà totalmente rimborsata.

Iscriviti compilando la scheda d'iscrizione on line
e pagando la caparra di 30 €
sul sito **www.sophieott.it**

Per maggiori informazioni scrivi a
info@sophieott.it